

## PETITE HISTOIRE

NOS PLATS CHANGENT CHAQUE JOUR  
ET SONT 100% MAISON POUR LE  
PETIT DÉJ', BRUNCH, DÉJEUNER ET  
GOÛTER!

PROFITEZ DE NOTRE CUISINE  
GOÛTEUSE, DE NOTRE RESTAURANT  
CHALEUREUX ET DE NOS CONSEILS  
D'UNE DIÉTÉTICIENNE DIPLÔMÉE.  
BON APPÉTIT!



# FOOD

## BREAKFAST / BRUNCH

### SUCRÉ:

PÂTISSERIES	3,5-5 €
COOKIE	2,5 €
PAIN PERDU CANNELLE SIROP D'ÉRABLE	6 €
FROMAGE BLANC GRANOLA	3,5 €
PORRIDGE	4,5 €
BREAKFAST BOWL (FROMAGE BLANC GRANOLA FRUITS GOJI MIEL)	7 €
PANCAKES (VOIR LA CARTE DES PANCAKES)	

### SALÉ:

TOAST SAUMON AVOCAT *	9 €
TOAST HOUMOUS DU JOUR *	7 €
TOAST TOMATES SÉCHÉES ET FROMAGE FRAIS *	7 €
TOAST CHÈVRE FIGUE JAMBON CRU*	9 €
* supplément oeuf poché	2 €
* supplément 1/2 avocat	2 €
OEUFS À LA COQUE ET SES MOUILLETES	6 €
OMELETTE TOMATES SÉCHÉES ET JAMBON CRU	8 €
OMELETTE CHÈVRE FIGUES ET HERBES DE PROVENCE	8 €
OMELETTE SAUMON	8 €

## LUNCH

PLAT CHAUD	12-14 €
QUICHE + salade verte	7,5 €
WRAP + salade verte	10 €
SALADES COMPOSÉES	12 - 14 €
CROC' TOASTÉ + salade verte	8 €

## FORMULES

QUICHE + DESSERT + BOISSON*	12 €
BUDDHA BOWL + DESSERT + BOISSON*	16 €
WRAP + DESSERT + BOISSON*	15 €

**PETIT DEJEUNER** avant 12h (un thé  
ou café + 2 pancakes avec fruits +  
fromage blanc granola) 12 €

**PAUSE GOURMANDE** après 12h 10 €  
(un thé + une pâtisserie + un  
smoothie)

\* Eaux détox, Thé glacé, Evian®, San  
Pellegrino® ou Coca Cola®

### SERVICE ALL-DAY

9H30 - 15H LUN - VEN

9H30 - 15H SAM

### BRUNCH ALL DAY

9H30 - 12H LUN - VEN

9H30 - 15H SAM

**PRIX NET TTC**

## JUS EXTRAIT À FROID

ORANGE	4 €
POMME	4 €
BONNE MINE (Orange carotte citron)	4,2 €
BOOSTER (Pomme betterave carotte gingembre)	4,2 €
GREEN (Concombre pomme menthe)	4,2 €
IRON MAN (Épinards pomme citron)	4,2 €

## SMOOTHIES

TUTTI FRUITY (Myrtilles orange ananas mangue)	5 €
FRUITS ROUGES (Fruits rouges banane lait)	5 €
TROPICAL (Mangue fraise lait de coco gingembre)	5 €
FRAISE VERVEINE (Fraise sorbet verveine)	5 €
SUNSHINE (Banane orange ananas)	5 €
PEANUT BUTTER (Beurre de cacahuète banane lait)	5 €

## FRAPPÉS

FRAPPUCCINO (Café glace vanille lait Chantilly)	5 €
MOCHA FRAPPÉ (Café glace chocolat lait Chantilly)	5 €
MATCHA FRAPPÉ (Lait matcha Chantilly)	5 €
CHAÏ FRAPPÉ (Lait Chaï Chantilly)	5 €
CARAMELO FRAPPÉ (Lait glace vanille sirop caramel Chantilly)	5 €

## DETOX

EAUX DETOX	3 €
THÉ GLACÉ MAISON SANS SUCRE	3 €
CAFÉ GLAÇÉ	3,9 €

## BIÈRES

servis uniquement au cours d'un repas

BIERE 25CL	3,5 €
------------	-------



# DRINKS

## CLASSIQUES

CAFÉ	1,6 €
THÉS	3,5-5€
EVIAN© SAN PELLEGRINO©	2 €
COCA COLA©	2 €
SODABIO	4 €

## LATTES

CAPPUCCINO	3,5 €
MACCHIATO (Vanille caramel ou noisette)	4,5 €
CHOCOLAT CHAUD	4 €
CHOCOLAT CHAUD BLANC	5 €
MATCHA LATTE	4,5
CHAÏ LATTE	4,5 €
PUMPKIN LATTE (Expresso lait sirop de citrouille)	5 €
GOLDEN LATTE (Lait miel curcuma cannelle gingembre)	5 €
MATCHA BLANC (Lait chocolat blanc matcha)	5 €

## SUPPLÉMENTS

LAIT VÉGÉTAL	1 €
SHOT EXPRESSO	1 €
CHANTILLY	0,5 €

## SERVICE ALL-DAY

9H30 - 15H LUN - VEN  
9H30 - 15H SAM

## BRUNCH ALL DAY

9H30 - 12H LUN - VEN  
9H30 - 15H SAM

**Dans la limite des stocks disponibles, merci de votre compréhension...**