

MINI BREAKFAST

PÂTISSERIES FAITES MAISON	4,50€
en vitrine	
YOGURT BOWL	9€
Fromage blanc, granola maison, fruits frais, graines, miel	
BRIOCHE PERDUE	9€
Brioche perdue à la cannelle, fruits frais, chantilly (Supp. glace vanille +2€)	
BREAKFAST TURKISH EGGS BOWL	14€
Lentilles, avocat, légumes rôtis, oeufs au plat ou pochés, yaourt grec, pain grillé, fêta, graines	

PANGAKES LOVERS

CHOCO-NOISETTES GOURMAND	11€
Pancakes Nutella, fruits, noisettes, chantilly	
SPECULOOS CARAMEL	11€
Pancakes crème et biscuit spéculoos, caramel, chantilly	
HEALTHY PANGAKES	11€
Pancakes fruits frais, graines, chantilly	
AVOCADO PANGAKES	13€
Pancakes fromage frais, avocat, oeuf poché, fêta	

NOS OEUFS

OEUFS À LA COQUE	8€
2 oeufs bio à la coque, mouillettes, beurre	
OMELLETTE AU CHOIX	11€
Nature/chèvre/saumon/fêta + pain grillé	
OEUFS BROUILLÉS	9€
Assiette d'oeufs brouillés bio + pain grillé	

NOS TARTINES

AVOCADO TOAST	12€
Pain complet aux céréales grillé, fromage frais, avocat, oeuf poché, fêta	
TARTINE FIN D'ÉTÉ	12€
Pain complet aux céréales grillé, chèvre frais, jambon cru, confit de figues, noix et balsamique	
TARTINE VEGGIE	11€
Pain complet aux céréales grillé, houmous, tofu fumé amandes sésame, avocat, tomates séchées	

EXTRAS:

OEUF POCHÉ +2,50 €
OEUFS BROUILLÉS +4 €
SAUMON FUMÉ +3 €
BACON +3 €
AVOCAT +3 €



FOOD

NOS SALADES

POKE BOWL DU JOUR	13€
Riz vinaigré, chou rouge, gingembre, mangue, wakamé, edamame, sauce soja et sésame + protéine du jour	
LA BURRATA	14€
Mesclun, riz rouge, légumes rôtis, burrata entière, fruits et noix	
BUDDHA BOWL	13€
Lentilles, légumes rôtis, chou rouge, houmous aux épices + au choix : saumon fumé ou tofu ou jambon cru	
SALADE DU JOUR	15€

NOS SPÉCIALITÉS

GAUFRE DE PATATE DOUCE	14€
Garnie de fromage frais et saumon fumé	
CROFIE (MI-GAUFRE/MI-CROISSANT)	14€
Garnie de fromage frais, avocat et oeuf poché	
PLAT DU JOUR	14-16€

NOS CLASSIQUES

WRAP SAUMON	10€
Saumon fumé, fromage frais et mesclun	
WRAP JAMBON CRU	10€
Jambon cru, chèvre frais, tomates séchées et mesclun	
WRAP VEGGIE	10€
Houmous aux épices et crudités	
CROQUE SAUMON	9€
Pain de mie aux graines toasté garni de fromage frais, saumon fumé et tomates séchées	
CROQUE DU JOUR	9€
QUICHE DU JOUR	7,5€



JUS FAITS MAISON

100% POMME OU ORANGE	4,60€
BOOSTER Betterave, pommes, carottes, gingembre	5€
BONNE MINE Orange, carottes, citron	5€
GREEN Concombre, pomme, menthe	5€
IRON MAN Épinards, pomme, citron	5€
HEART BEET Betterave, pomme, orange, carottes, citron	5€

SMOOTHIES

FRAISE YAOURT	7€
SUNSHINE Orange, ananas, banane	7€
TROPICAL Lait de coco, mangue, fraises, gingembre, miel	7€
PEANUT Peanut butter, banane, lait	7€
TUTTI FRUTTI Orange, ananas, mangue, myrtilles	7€
FRUITS ROUGES Fruits rouges, banane, lait	7€

COFFEE BREAK

EXPRESSO	2€
NOISETTE	2,20€
CAPUCCINO	4€
DOUBLE EXPRESSO	3,40€
ALLONGÉ	2,20€
AMERICAIN	3,40€
FLAT WHITE	4,20€
CAFÉ GLACÉ	4€

PRIX NET TTC

DRINKS

LATTES

CHAÏ LATTE	5€
MATCHA LATTE	5€
CHOCOLAT CHAUD Noir ou blanc	5€
MATCHA BLANC Chocolat blanc, lait et matcha	5€
PUMPKIN LATTE Épices d'automne, lait et café	5€
MACCHIATO Lait, café, sirop (caramel ou vanille ou noisettes)	5€

FRAPPÉS

FRAPPUCCINO Café, glace vanille, lait, glaçons, chantilly	7€
MOCHA FRAPPÉ Café, glace chocolat, lait, glaçons, chantilly	7€
MATCHA FRAPPÉ Matcha, lait, glaçons, chantilly	7€
CHAI FRAPPÉ Chai, lait, glaçons, chantilly	7€
CARAMELO FRAPPÉ Sirop de caramel, glace vanille, lait, glaçons, chantilly	7€

BASIQUES

EVIAN / SANPELLEGRINO 50CL	3€
COCA COLA 33CL	3€
SODAS BIO	4,50€
BIÈRE BIO 25CL	4,50€

SERVICE ALL DAY
9H30 - 15H LUN - VEN
9H30 - 14H30 SAM

FORMULES

BREAKFAST & BRUNCH

PETIT DEJ 12€

1 thé ou café
(autre boisson chaude +2€)
+ 2 pancakes aux fruits et sirop d'érable
+ 1 fromage blanc au granola maison

HEALTHY BREAK BRUNCH 20€

1 thé ou café ou chocolat chaud
(autre boisson chaude +2€)
+ 1 jus de fruits fait maison
(orange ou pomme)
+ 1 tartine au choix ou oeufs
(à la coque ou brouillés)
+ 1 fromage blanc au granola maison

LE BRUNCH COMPLET 26€

1 thé ou café ou chocolat chaud
(autre boisson chaude +2€)
+ 1 jus de fruits fait maison
(orange ou pomme)
+ 1 tartine au choix ou 1 gaufre de patate douce
garnie de fromage frais et saumon fumé
+ 2 pancakes (2 garnitures sucrées au choix)
ou brioche perdue
+ 1 fromage blanc au granola maison

LUNCH

MENU QUICHE 14€

1 eau detox ou thé glacé ou Coca-cola ou
Evian ou Sanpellegrino
+ 1 part de quiche servie avec une salade
verte
+ 1 dessert en vitrine

MENU WRAP 16€

1 eau detox ou thé glacé ou Coca-cola ou
Evian ou Sanpellegrino
+ 1 wrap servi avec une salade verte
+ 1 dessert en vitrine

MENU BUDDHA BOWL 18€

1 eau detox ou thé glacé ou Coca-cola ou
Evian ou Sanpellegrino
+ 1 buddha bowl
+ 1 dessert en vitrine