

MENU



SUCRÉ

PÂTISSERIES FAITES MAISON en vitrine	4,50 €
BROWNIE SANS GLUTEN	4,50 €
CRUMBLE VEGAN MANGUE/FRAMBOISE	4,50 €
CHIA PUDDING COCO-FRAMBOISE	4 €
VERRINE FROMAGE BLANC GRANOLA MAISON	4 €
SALADE DE FRUITS	5 €
HEALTHY BREAKFAST BOWL Fromage blanc, granola maison, fruits frais, graines, miel	9 €
BRIOCHE PERDUE Brioche perdue à la cannelle, fruits frais, chantilly (Supp. glace vanille +2€)	11 €
CHOCO-NOISETTES GOURMAND Pancakes Nutella, fruits, noisettes, chantilly	11 €
SPÉCULOOS CARAMEL Pancakes crème et biscuit spéculoos, caramel, chantilly	11 €
HEALTHY PANCAKES Pancakes fruits frais, graines, chantilly	11 €
NEW YORK ROLL Roll feuilleté garni de Nutella, fruits frais et chantilly	11 €





NOS SPÉCIALITÉS

LA GAUFRE DE PATATE DOUCE 14 €

Garnie de fromage frais et saumon fumé

L'AVOCADO PANCAKES 15 €

Pancakes fromage frais, avocat, oeuf poché, saumon fumé, fêta

L'ASSIETTE BRUNCH 18 €

Avocat, roll feuilleté, saumon fumé, oeufs (à la coque ou brouillés ou pochés ou omelette), fromage frais, salade

LE EGG ROLL 13 €

Roll feuilleté garni de cheddar, oeufs pochés, bacon

OMELETTE AU CHOIX + PAIN GRILLÉ 12 €

3 oeufs bio + garniture au choix (saumon fumé ou chèvre ou fêta)

NOS TARTINES

L'AVOCADO TOAST 12 €

Pain complet aux céréales grillé, fromage frais, avocat, oeuf poché, fêta

LA CHICKEN TEX-MEX 14 €

Pain complet aux céréales grillé, cheddar, poulet tex-mex, maïs, tomates, avocat, sauce spicy

LA VEGGIE 12 €

Pain complet aux céréales grillé, houmous, tofu fumé amandes-sésame, avocat, tomates séchées

NOS BUNS

LE CHICKEN BUN CRISPY 14 €

Bun brioché garni de poulet crispy, crudités, avocat, cheddar, sauce spicy

LE BUN SAUMON 14 €

Bun brioché garni de fromage frais aux herbes, saumon fumé, avocat, citron

LE BUN VEGGIE 14 €

Bun brioché garni d'un émincé végétal façon kebab, cheddar, avocat, crudités, sauce spicy





NOS SALADES ET PLATS

POKE BOWL DU JOUR

13,5 €

Riz vinaigré, chou rouge, gingembre, mangue, wakamé, edamame, sauce soja et sésame + protéine du jour

LA BURRATA

14 €

Mesclun, riz rouge, légumes rôtis, burrata entière, fruits et noix torréfiées au miel

BUDDHA BOWL

13,5 €

Lentilles, légumes rôtis, chou rouge, houmous aux épices + au choix : saumon fumé ou tofu ou jambon cru

SALADE DU JOUR

15 €

PLAT DU JOUR

14-16 €

NOS CLASSIQUES

WRAPS + SALADE

10 €

Saumon fumé, fromage frais et mesclun

Jambon cru, chèvre frais, tomates séchées et mesclun

Houmous aux épices et crudités

QUICHE DU JOUR + SALADE

7,5 €



NOS JUS FAITS MINUTE

100% POMME OU ORANGE	5€
BOOSTER Betterave, pommes, carottes, gingembre	5€
BONNE MINE Orange, carottes, citron	5€
GREEN Concombre, pomme, menthe	5€
IRON MAN Épinards, pomme, citron	5€
HEART BEET Betterave, pomme, orange, carottes, citron	5€

NOS SMOOTHIES

CHERRY SWEET Cerises, vanille, lait	7€
SUNSHINE Orange, ananas, banane	7€
TROPICAL Lait de coco, mangue, fraises, gingembre, miel	7€
PEANUT Peanut butter, banane, lait	7€
SPECULOOS GOURMAND Speculoos, banane, lait	7€
FRUITS ROUGES Fruits rouges, banane, lait	7€

COFFEE BREAK

EXPRESSO	2€
NOISETTE	2,20€
CAPUCCINO	4€
DOUBLE EXPRESSO	3,40€
ALLONGÉ	2,20€
FLAT WHITE	4,20€
AMERICANO GLACÉ	4€
LATTE GLACÉ	5€

PRIX NET TTC

DRINKS

LATTES

CHAÏ LATTE	5€
MATCHA LATTE	5€
CHOCOLAT CHAUD Noir ou blanc	5€
MATCHA BLANC Chocolat blanc, lait et matcha	5€
PUMPKIN LATTE Épices d'automne, lait et café	5€
MACCHIATO Lait, café, sirop (caramel ou vanille ou noisettes)	5€

FRAPPÉS

FRAPPUCCINO Café, glace vanille, lait, glaçons, chantilly	7€
MOCHA FRAPPÉ Café, glace chocolat, lait, glaçons, chantilly	7€
MATCHA FRAPPÉ Matcha, lait, glaçons, chantilly	7€
CHAI FRAPPÉ Chai, lait, glaçons, chantilly	7€
CARAMELO FRAPPÉ Sirop de caramel, glace vanille, lait, glaçons, chantilly	7€
MATCHA FRAMBOISES Purée de framboises, lait, matcha, chantilly	7€

BASIQUES

EVIAN / SANPELLEGRINO 50CL	3€
COCA COLA 33CL	3€
SODAS BIO	4,50€
EAU DETOX / THÉ GLACÉ	3,50 €
BIÈRE BIO 25CL	4,50 €

SERVICE ALL DAY
9H30 - 15H LUN - VEN
9H30 - 14H30 SAM

FORMULES

BREAKFAST & BRUNCH

PETIT DEJ 12€

1 thé ou café
(autre boisson chaude +2€)
+ 2 pancakes avec fruits et sirop d'érable
+ 1 verrine fromage blanc et granola maison

HEALTHY BREAK BRUNCH 20€

1 thé ou café ou chocolat chaud
(autre boisson chaude +2€)
+ 1 jus de fruits fait minute
(orange ou pomme)
+ 1 tartine au choix
+ 1 verrine fromage blanc et granola maison

LE MISS B. 26€

1 thé ou café ou chocolat chaud
(autre boisson chaude +2€)
+ 1 jus de fruits fait minute
(orange ou pomme)
+ 1 tartine au choix ou 1 gaufre de patate douce
garnie de fromage frais et saumon fumé
+ 2 pancakes avec fruits et sirop d'érable ou
1 brioche perdue avec fruits et sirop d'érable
+ 1 verrine fromage blanc et granola maison

LUNCH

MENU QUICHE 14€

1 part de quiche servie avec une salade verte
+ 1 dessert en vitrine
+ 1 eau detox ou thé glacé ou Coca-cola ou
Evian ou Sanpellegrino

MENU WRAP 16€

1 wrap servi avec une salade verte
+ 1 dessert en vitrine
+ 1 eau detox ou thé glacé ou Coca-cola ou
Evian ou Sanpellegrino

MENU BUN 20€

1 bun garni avec salade
+ 1 dessert en vitrine
+ 1 eau detox ou thé glacé ou Coca-cola ou
Evian ou Sanpellegrino

MENU BOWL 18,5€

1 buddha bowl ou poke bowl
+ 1 dessert en vitrine
+ 1 eau detox ou thé glacé ou Coca-cola ou
Evian ou Sanpellegrino

EXTRAS:

OEUF POCHÉ +2,50 €

OEUFS BROUILLÉS +4 €

SAUMON FUMÉ +3 €

BACON +3 €

AVOCAT +3 €